

Enracine-toi au Maillon!

Document à
conserver

**Édition
2020**

Disponible à l'adresse
maillontemiscouata.com



RÉPERTOIRE des RESSOURCES

MRC de Témiscouata

Services d'urgence

 URGENCE	911
 Sûreté du Québec (centrale)	310-4141 Cell.*4141
 Sûreté du Québec MRC de Témiscouata	418 899-6757
 Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent	1 866 277-3553 (1 866 appelle)
 Signalement protection de la jeunesse	1 800 463-9009
 Info-Santé	811 Poste 1
 Info-Social	811 Poste 2
 Centre antidouleur du Québec	1 800 463-5060
 SOS violence conjugale	1 800 363-9010

Travail de rue

Écoute, support, accompagnement,
référence et prévention.

418 551-8226

418 714-3929





Maillon Témiscouata

Quand on observe la nature, on peut voir qu'un petit arbre peut croître sur un escarpement rocheux. Sa croissance est le lien entre les racines des arbres matures et des jeunes pousses. C'est un échange d'eau, de soleil et de nourriture entre tous les éléments de la forêt. Tout est interrelié, à l'image d'une communauté "tissée serrée".

Centre intégré de santé et services sociaux du Bas-Saint-Laurent (secteur Témiscouata)

(AAOR) - Accueil, analyse, orientation et référence

1 833 422-2267

(GAMF) - Guichet d'accès pour un médecin de famille
- Clientèle du Témiscouata

418 899-0214 Poste 10751

Comité des usagers du Témiscouata

418 899-0214 Poste 10140

Fondation de la santé du Témiscouata

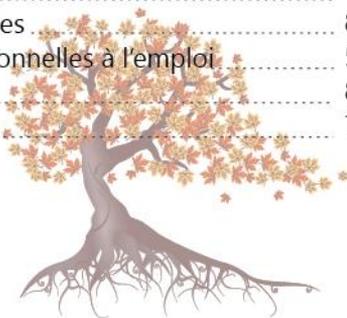
418 899-0214 Poste 10291

INDEX

Accompagnement de fin de vie	8
Aide alimentaire (cuisines collectives et popotes roulantes).....	7
Alphabétisation	5
Budget / Endettement / Consommation.....	11
Centre intégré de santé et de services sociaux (Témiscouata).....	2
Centres de la petite enfance.....	6
Démarrage et soutien aux entreprises	11
Dépendances (alcool, drogues, jeu, médicaments)	12
Développement économique	11
Droits de la personne	10
Écologie / Récupération / Environnement	10
Éducation / Formation / Orientation	4-5
Famille / Enfance / Adolescence	6-7
Femmes : soutien et prévention	13
Hommes : soutien et prévention	13
Justice	10
Municipalités	14
Offices municipaux d'habitation OMH (HLM).....	14
Personnes âgées : résidences et soutien	15
Réadaptation et soutien	8
Ressources d'hébergement	13
Santé / Besoins particuliers	8-9
Santé mentale / Soutien / Entraide.....	9
Services de garde scolaire	5
Services gouvernementaux	11
Soutien à domicile	8
Soutien aux personnes proches aidantes	8
Support à l'emploi / Limitations fonctionnelles à l'emploi	5
Transport	8
Vêtements, articles et meubles usagés	7



= **Services disponibles
7 jours sur 7,
24 h sur 24**



Centre de services scolaire du

ÉCOLES PRIMAIRES

Aclair
418 854-6408

Biencourt
418 854-2192

Dégelis
Desbiens : 418 854-2743
Saint-Pierre et de la Farandole
 418 854-3323
Poste 2800

Lac-des-Aigles
418 779-2808 ou 418 854-2192
 Poste 3538

Lejeune
418 854-2861

Packington
418 854-3571
 Poste 2852

Pohénégamook
Saint-David
 418 854-2542
Poste 3132

Marie-Reine-des-Cœurs
 418 863-7701
Poste 3132

Saint-Joseph
 418 863-7700
Poste 3172

Rivière-Bleue
 418 854-5672
Poste 3148

Saint-Elzéar-de-Témiscouata
418 854-3566

Saint-Eusèbe
418 854-8451
 Poste 2872

Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 854-8450
 Poste 2496

Saint-Juste-du-Lac
418 854-0484
418 854-8455
 Poste 2825

Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-2003
 Poste 2462

Saint-Marc-du-Lac-Long
418 854-1162

Saint-Michel-du-Squatec
418 854-2192
 Poste 3648

Témiscouata-sur-le-Lac
Gérard-Collin
 418 854-2217
Poste 2407

Notre-Dame
 418 854-6643
Poste 2523

Saint-Athanase
418 863-7702

*  = Service de garde scolaire

SCOLAIRES, ORIENTATION

Fleuve-et-des-Lacs



SERVICE D'ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

ÉCOLES SECONDAIRES

Dégelis
418 854-3421

Pohénégamook
418 854-5500

Saint-Michel-du-Squatec
418 854-2192

Témiscouata-sur-le-Lac
(quartier Cabano)
418 854-3640

ÉCOLE SECONDAIRE ALTERNATIVE

École de la Maison familiale rurale du KRTB

Formations en alternance
stages/études

École
418 854-0720 / 418 863-7720
Poste 3996 Poste 3996

Inscriptions
418 854-0720 / 418 863-7720
Poste 2247 poste 2247

(Lieu d'hébergement des élèves)

Informations et visite
418 963-5560

ALPHABÉTISATION

ABC des Portages
418 862-9998

ADULTES

Formation générale aux adultes
(Cabano, Dégelis, Squatec et Pohénégamook)
418 863-7720
Poste 2300

Formation professionnelle
418 863-7720
Poste 2365

**Service, accueil, référence, conseil
et accompagnement (SARCA)**
418 854-0720
Poste 3996

SUPPORT À L'EMPLOI / ET LIMITATIONS FONCTIONNELLES À L'EMPLOI

**Bureau de Services Québec de
Témiscouata-sur-le-Lac**
418 854-2544

**Carrefour jeunesse-emploi
de Témiscouata**
418 854-5530

Service Accès-Emploi
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2777
Pohénégamook
418 893-5837

Témiscouata-sur-le-Lac
Livr'Avenir (entreprise d'insertion)
418 854-6886

Univers Emploi
418 314-0404

FAMILLE

LigneParents
1 800 361-5085



ENFANCE

Jeunesse J'écoute
Tel-Jeunes
Tel-jeunes texto

MAISONS DE LA FAMILLE

Re-Source Familles	Point de service: Témiscouata-sur-le-Lac	418 854-6567
	Siège social: Saint-Honoré	418 497-1515
Maison de la Famille du Témiscouata	Biencourt — Dégelis	418 499-2633
Acti-Familles	Pohénégamook	418 893-5389

ALLAITEMENT

Lait-Mères-Veillent
418 714-2970

Ligue La Leche
1 866 ALLAITE (255-2483)

Préma-Québec
(pour les parents
d'enfants prématurés)
1 888 651-4909

Centre de la petite enfance (CPE)
Les Calinours

Installations:

Témiscouata-sur-le-Lac
└ (secteur Notre-Dame)
└ (secteur Cabano)

Dégelis
Garde en milieu familial
418 854-0255

Centre de la petite enfance (CPE)
La Ribambelle
Rivière-Bleue
418 893-7276

Les Grands Amis du KRTB (parrainage jeune et adulte)

Allô Prof (lundi au jeudi 17h-20h)

Interligne (ancien Gai-Écoute) (Diversité sexuelle et de genre)

MAINS BSL (mouvement d'aide, d'information et de soutien)
VIH-ITSS-hépatites-homophobie-LGBT +

PROTECTION

Le Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse a pour mission de protéger, enfants et des adolescents en difficulté, et ce, en collaboration en plus de recevoir des signalements et d'intervenir lorsque requis, de l'information quant aux ressources d'aide à privilégier famille. Ce service est confidentiel et

ADOLESCENCE

1 800 668-6868  TEXTO: 686868
1 800 263-2266 
1 514 600-1002 (entre 8h et 22h)

**(CALACS) - Centre d'aide et de lutte
contre les agressions à caractère
sexuel du KRTB**

418 816-1232

Tandem-jeunesse (15-22 ans)
(Hébergement)

1 418 856-2202



MAISONS DES JEUNES

L'Entre-Deux

Cabano 418 854-1580

Le Coïn de Dégelis

Dégelis 418 853-2039

La Piôle

Lac-des-Aigles 418 779-2994

Place des Jeunes

Squatec 418 855-2297

Pirana

Pohénégamook 418 859-3139

418 867-5885 Poste 161

1 888 776-4455

1 888 505-1010

418 722-7432

1 888 844-7432

AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES

Cabano 418 854-9316
Dégelis 418 853-3767
Haut-Pays 418 779-2731
La Petite Bouffe des Frontières
418 893-2626

POPOTES ROULANTES

**Centre d'action bénévole
Région Témis** 418 853-2546

VÊTEMENTS, ARTICLES ET MEUBLES USAGÉS

Re-Source Familles
(Friperie) 418 497-1515

**Maison de la Famille
du Témiscouata** 418 499-2633
(vêtements et marché aux puces) Poste 8

Acti-Familles
(La Braderie) 418 893-5389

Ouvroir Saint-Marc-du-Lac-Long
418 893-1936

Comptoir à La Boutonnière
vêtements et articles divers
Saint-Juste-du-Lac / 418 899-0492

Comptoir Partage / Rivière-bleue
418 893-2233

Comptoir Lejeune
418 855-2428

**(RASST) - Regroupement des
assistées sociales et assistés
sociaux du Témiscouata**
meubles, vêtements et articles divers
418 853-2975

Service Accès-Emploi
Livr'Avenir (Entreprise d'insertion)
Livres usagés 418 854-5886
Projet de préparation à l'emploi
Récupération de meubles 418 938-0670

S SOCIAUX DU BAS-SAINT-LAURENT

CABANO) URGENCE SOCIALE ET SIGNALEMENT : 1 800 463-9009

de favoriser le développement et l'intégration sociale des
avec les familles et les ressources du milieu.
les professionnels offrent un service de consultation et donnent
concernant la situation de l'enfant et de sa
accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.



TRANSPORT

Transport adapté et collectif Roulemi
418 899-2189

**Centre d'action bénévole
Région Témis**
(transport-accompagnement
médical/social)
418 853-2546

Taxi Cab
(Témiscouata-sur-le-Lac,
secteur Cabano)
418 868-6723

Taxi N-D-D-L Inc.
(Hectorine Dubé)
418 899-2878 / 418 741-2878

SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

Centre des femmes du Ô pays
418 779-2316

**Centre des femmes
du Témiscouata**
418 854-2399

Ligne Info-Aidant
ligne d'écoute
1 855 852-7784

ACCOMPAGNEMENT FIN DE VIE

Ligne de Vie du Témiscouata
(pour toute personne en
soins palliatifs et ses proches)
418 854-3211

SOUTIEN À DOMICILE

**Centre d'action bénévole
Région Témis**
(Entretien ménager, préparation de repas,
soins et assistance à la personne,
répit-accompagnement,
transport-accompagnement médical/social)
418 853-2546

RÉADAPTATION ET SOUTIEN

ACVA-TCC du BSL
(Association des personnes
accidentées cérébro-vasculaires,
aphasiques et traumatisées
crânio-cérébrales)
1 888 302-2282



SANTÉ / BESOINS PARTICULIERS

Allergies Québec
1 800 990-2575

(AATEDEQ) - Association de
l'autisme et des autres **troubles
envahissants du développement**
de l'Est-du-Québec
418 725-2575

Fondation de la
 sclérose en plaques du KRTB
418 867-5808

SANTÉ / BESOINS PARTICULIERS (Suite)

Ligne de Vie du Témiscouata Inc.
(services aux personnes atteintes
de **cancer** et leurs proches)
418 854-3211

Association du **cancer** de
l'Est du Québec
1 800 463-0806
www.aceq.org

Association du **trouble de
langage** primaire de l'est
418 605-9273

Association de la **fibromyalgie**
du Bas-Saint-Laurent
418 667-2224

(APDA) - Association des personnes
avec une **déficience de l'audition**
418 623-5080

(APHVBSL) - Association des
personnes **handicapées visuelles**
du Bas-Saint-Laurent
418 314-3456

Association des personnes
stomisées du Grand-Portage
418 867-5885 Poste 220

Entre-Amis du Témiscouata
personnes handicapées
418 899-2136

Société **Alzheimer**
du Bas-Saint-Laurent
1 877 446-2144

(SRIEQ) - Service régional
d'**interprétariat** de l'est du Québec
www.srieq.ca 1 800 268-1037

Parkinson Québec
418 722-0600

SANTÉ MENTALE / SOUTIEN / ENTRAIDE

Bouffée d'Air du KRTB
418 867-8580



**Centre de prévention du
suicide et d'intervention
de crise du Bas-Saint-Laurent**
1 866 277-3553 (APPELLE)



Source d'Espoir du Témis
418 854-0009

Centre des femmes du Témiscouata
418 854-2399

Centre des femmes du Ô Pays
418 779-2316

Centre prévention suicide du KRTB
Lundi au Vendredi
9-12H et 13-17h 418 862-9658

**La lueur de l'espoir
du Bas-Saint-Laurent Inc.**
(soutien aux proches)
418 863-4689 (RDL)
418 725-2544 (Rimouski)

Ligne de Vie du Témiscouata Inc.
(services aux personnes atteintes
de cancer et leurs proches)
418 854-3211

**Santé mentale Québec
Bas-Saint-Laurent**
1 877 808-0512

(ANEB) - **Anorexie et boulimie Québec**
1 800 630-0907

(RIPU-BSL) - **Regroupement et
implication des personnes
utilisatrices du Bas-Saint-Laurent**
1 800 524-8758



DROITS DE LA PERSONNE

(RASST) - Regroupement des assistées sociales et assistés sociaux du Témiscouata
418 853-2975

Centre des Femmes du Témiscouata
418 854-2399

Centre des femmes du Ô pays
418 779-2316

(PLAIDD-BF) - Promotion, lutte, aide, intervention en défense de droits du Bas-du-Fleuve
1 800 524-8758

(CAAP) - Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes
Bas-Saint-Laurent
(santé et services sociaux)
1 877 767-2227

Fédération pour personnes handicapées du KRTB
418 867-5885 Poste 110

Action chômage Kamouraska
418 492-7494

Le Protecteur du citoyen
1 800 463-5070

(ATA) - Aide aux Travailleurs Accidentés
418 598-9844

Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse
1 800 361-6477

ÉCOLOGIE RÉCUPÉRATION ENVIRONNEMENT

(RIDT) - Régie intermunicipale des déchets de Témiscouata
1 866 789-7438

Co-éco Bas-Saint-Laurent
1 888 856-5552

(OBV) - Organisme des bassins versants du fleuve Saint-Jean
418 833-0909

Conseil régional de l'environnement du Bas-Saint-Laurent
418 721-5711

JUSTICE

Équijustice Rivière-du-Loup
(médiation citoyenne)
418 816-0660

Bureau d'aide juridique de Cabano
418 854-2206

(CJPBSL) - Le Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent
1 855 345-7770

Centre résidentiel communautaire Arc-en-Soi
(réinsertion sociale)
418 862-3721

(CAVAC) - Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
1 800 820-2282

DÉMARRAGE ET SOUTIEN AUX ENTREPRISES

(SADC) - Société d'aide au
développement de la collectivité
de Témiscouata
1 877 899-7232

Bureau de Services Québec
de Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2544

Carrefour jeunesse-emploi
de Témiscouata (16-35 ans)
418 854-5530

Microcrédit KRTB
418 899-6858

Service de développement de la
MRC de Témiscouata
418 899-6725 Poste 4401

Service Accès-Emploi
(Saint-Michel-du-Squatec)
418 855-2777 Poste 107

(CDRQ) - Coopérative de
développement régional du Québec
Bas-Saint-Laurent /
Gaspésie et Île-de-la-Madeleine
418 714-5297

CORPORATIONS DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

(CODET) - Corporation de
développement économique
du Transcontinental
418 863-7722 Poste 4107

(CCT) - Chambre de commerce du
Témiscouata
418 714-2263

Corporation des Hauts Sommets
418 868-5555

(CDERVD) - Corporation de
développement économique
de la région de la ville de Dégelis Inc.
418 853-2332 Poste 111

Association de développement
de la Vallée-des-Lacs
418 899-6042

BUDGET ENDETTEMENT / CONSOMMATION

(ACEF) - Association Coopérative
d'Économie Familiale
du Grand-Portage
418 867-8545

(OPC) - Office de la protection
du consommateur
1 888 672-2556

GOVERNEMENT DU QUÉBEC

Bureau de Services Québec
de Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2544

Services Québec
1 877 644-4545

Retraite Québec
1 800 463-5185

(SAAQ) - Société de l'assurance
automobile du Québec
1 800 361-7620

Curateur public du Québec
1 800 363-9020

Régie du logement
1 800 683-2245

(CNESST) - Commission des normes,
de l'équité, de la santé
et de la sécurité du travail
1 800 561-9749

(RAMQ) - Régie de l'assurance
maladie du Québec
1 800 561-9749

GOVERNEMENT DU CANADA

Service Canada
1 800 622-6232

DÉPENDANCES

ALCOOL , DROGUES, JEU, MÉDICAMENTS

Drogue : aide et référence
1 800 265-2626



Jeu : aide et référence
1 800 461-0140



**Centre de réadaptation en
dépendance**

L'Estran

**CISSS du Bas-Saint-Laurent
Programme dépendance**
(jeunes et adultes)

Lundi au vendredi de 8h00 à 16h00
418 868-1010 Poste 2355
1 855 249-5316

La Montée

Centre de prévention et
de traitement des
dépendances
au Bas-Saint-Laurent
418 371-1444

**Service de traitement des
dépendances**
(Edmundston)
506 735-2092

L'Arrimage

Centre de traitement des
dépendances

Service homme
1 888 723-0441

Service femme
418 723-0443

Service suivi communautaire
1 877 724-0447

Service insertion sociale
418 750-2462
418 724-0460

Ligne d'aide

Alcooliques Anonymes
418 863-3490

Narcotiques Anonymes
1 855 544-6362

Gamblers Anonymes
Gam-Anon (proches)
1 866 484-6664

**Centre de réadaptation en
dépendance Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine**
418 763-5000



SUIVEZ-NOUS !

www.maillontemiscouata.com

MUNICIPALITÉS DE LA MRC DE TÉMISCOUATA

Auclair

418 899-2834

Saint-Eusèbe

418 899-2762

Biencourt

418 499-2423

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2588

Dégelis

418 853-2332

Saint-Jean-de-la-Lande

418 853-3703

Lac-des-Aigles

418 779-2300

St-Juste-du-Lac

418 899-2855

Lejeune

418 855-2428

Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-2260

Packington

418 853-2269

Saint-Marc-du-Lac-Long

418 893-2643

Pohénégamook

418 863-7722

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2185

Rivière-Bleue

418 893-5559

Saint-Pierre-de-Lamy

418 497-2447

Saint-Athanase

418 863-7706

Témiscouata-sur-le-Lac

(quartiers Cabano et

Notre-Dame-du-Lac)

418 854-2116

Saint-Elzéar-de-Témiscouata

418 854-7690

MRC de Témiscouata

418 899-6725

Offices Municipaux d'Habitation (OMH) du Témiscouata

Les OMH sont gestionnaires des Habitations à Loyer Modique (HLM)

Office municipal d'habitation de la région de Dégelis

Regroupe les HLM de Auclair, Lejeune, Packington et Dégelis.

418 853-2236

Office municipal d'habitation de Rivière-Bleue

418 893-5559 Poste 4803

Office d'habitation du Témiscouata

Regroupe les HLM de Biencourt, Lac-des-Aigles, Saint-Michel-du-Squatec, Saint-Juste-du-Lac, Pohénégamook, Saint-Marc-du-Lac-Long, Saint-Louis-du-Ha! Ha! et Témiscouata-sur-le-Lac

418 899-2720 Poste 1

RESSOURCES D'HÉBERGEMENT

L'Autre-Toit du KRTB

Témiscouata-sur-le-Lac
(femmes et enfants)
418 854-7160



Bouffée d'Air du KRTB

(Rivière-du-Loup)
418 867-8580
(hommes et femmes)



Tandem-Jeunesse, une Auberge du cœur

(La Pocatière)
(adolescents et jeunes adultes)
(15-22 ans)
418 856-2202



Auberge du cœur Le Transit (Rimouski)

(hommes et femmes, sans
domicile fixe, 17-30 ans)
418 724-9595



L'Hôtellerie Palli/familles

(Rivière-Bleue)
(pour les proches de personnes
en soins palliatifs, hospitalisées ou en
résidence pour aînés)
418 893-2277 ou 418 860-8332

FEMMES SOUTIEN / PRÉVENTION

SOS violence conjugale

1 800 363-9010



Centre des femmes du Témiscouata

418 854-2399

Centre des femmes du Ô pays

418 779-2316

CALACS du KRTB Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

418 816-1232

HOMMES SOUTIEN / PRÉVENTION

Trajectoires Hommes du KRTB

(Rivière-du-Loup)
(hébergement pour hommes en difficulté)
418 605-0878

C-TA-C

Aide aux hommes en difficulté
418 725-2822



PERSONNES AINÉES

RÉSIDENCES PRIVÉES ET RÉSIDENCES DE TYPE OSBL

Dégelis

Auberge Rose de La Rivière

418 853-5132

Manoir Rose-Marquis

418 853-5013

Résidence Dégelico Inc.

418 853-9033

St-Louis-du-Ha! Ha!

Résidence A Parent Inc.

418 854-1779

St-Marc-du-Lac-Long

Domaine Belle-Vie

418 893-2269

418 893-5000

Pohénégamook

La maison Jules-Edouard Inc.

418 893-5888

Les Habitations St-Vallier

418 859-3207

Résidence Pohénégamook

418 859-3079

St-Michel-du-Squatec

La Villa Des Chênes

418 855-2266

Villa des Pins

418 855-9999

Résidence C et V Lavoie

418 855-2828

Rivière-Bleue

Manoir Alphonse-Beaulieu

418 893-2444

Résidence St-Joseph Nord

418 893-1406

Témiscouata-sur-le-Lac

La Maison du Lac

418 899-6352

Manoir de l'Érable Argenté Inc.

418 854-0000

Les Résidences Notre-Dame

418 899-0442

Villa de Cabano

418 854-1155

Villa Témiscouata

418 899-1206

St-Eusèbe

L'Oasis des Aînés de St-Eusèbe

418 899-1661

St-Honoré-de-Témiscouata

Villa St-Honoré Inc.

418 497-2655

SOUTIEN AUX PERSONNES AINÉES

Action 3^e âge

(bracelet de sécurité,
transport et information)

418 863-7867

FADOQ - Fédération de l'âge d'or du Québec

Région Bas-Saint-Laurent

418 893-2111 / 1 800 828-3344

Programme Viactive

(exercices physiques adaptés)

418 853-2572 Poste 13204

Carrefour 50+ du Québec

1 855 722-6077

Ligne Aide Abus Aînés

(8h à 20h)

1 888 489-ABUS (2287)

Centre d'action bénévole Région Témis

Information aux aînés, popote roulante,
accompagnement-transport médical
et téléphone sécuritaire

418 853-2546



=

Services disponibles 7 jours sur 7, 24 heures sur 24

	Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent	1 866 277-3553 (APPELLE)
	L'Autre-Toit du KRTB	418 854-7160
	Bouffée d'Air du KRTB - Aide et Hébergement	418 867-8580
	Centre de prévention du suicide du KRTB	418 862-9658
	Ligne Aide Abus Aînés	1 888 489-2287
	Tandem-Jeunesse, une Auberge du cœur	418 856-2202
	Urgence sociale et signalement	1 800 463-9009
	Jeunesse, J'écoute	1 800 668-6868
	SOS violence conjugale	1 800 363-9010
	Tel-Jeunes	1 800 263-2266
	LigneParents - Soutien professionnel gratuit 24h/7	1 800 361-5085
	Jeu : aide et référence - Ligne d'aide 24/7 sur le jeu excessif	1 800 461-0140
	Drogue : aide et référence	1 800 265-2626



Ce répertoire est une initiative de la Table COSMOSS 16-30 ans
et révisé par le Comité adviseur Maillon.

(Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé)

www.maillontemiscouata.com

Collaborateur :



Desjardins

Édition 2020